

Resultat IVDM Stockholm 2016

Plats	Sätrafriidrottshall
Datum	2016-01-09-10
Tävlingsledare	Christian Östervall
Eltid	Erik Isaksson
Eltid Sekreterare	Linnea Molander
Eltid	Per Gyllenhammar
Eltid Sekreterare	Linnea Molander
Starter lördag	Bo Wallsten
Starter lördag	Tom Börjesson
Starter söndag	Roger Karlsson
Starter söndag	Bo Wallsten
Sekreteriat	Erik Karlsson
Sekreteriat	Mikael Magnusson
Sekreteriat	Jenny Ståhl
Sekreteriat	Madeleine Ripsweden
Resultatredigering	Mikael Magnusson
Speaker lördag	Alexander Lundholm
Speaker söndag	Mathilda Eriksson
Speaker söndag	Johanna Dyremark

Ändringar

K40 3000m är tillagt

K35 Vikt tillagt

K45 60m tillagt

M50 60m tillagt

M45 400m tillagt

M35 Längd tillagt

M75 200m Tillagt

M45 Vikt tillagt

M70 Vikt tillagt

MÄN 4x200 M

2016-01-09

1	IFK Lidingö Magnus Nilsson -72 Christian Hermelin -64 Rafel Askros -81 Magnus Angenfelt -61	IFK Lidingö	1.40,93
2	Sverige M55 Ulf Sjöberg -61 Benny Carlsson -59 Rezze Aboreslan -57 Mats Röhr -60	Sverige	1.52,39

3	Danderyds SK Urban Evjen -73 Lars-Göran Nylén -75 Jonas Hellström -61 Jan Berneryd -66	Danderyds SK	1.57,31
---	--	--------------	---------

-	Sverige M45 Tomas Fanta -68 Mårten Skogman -67 Mattias Sunneborn -70 Peter Wallin -71	Sverige	DNF
---	---	---------	-----

EXTRAHEAT 60 M

HEAT 1

2016-01-09

1	Urban Evjen -73	Danderyds SK	8,58
2	Görel Manners -63	Spårvägens FK	8,85
-	Marcus Grindange -72	Turebergs FK	DNS
-	Tina Trensmar -66	AIK	DNS

EXTRAHEAT 60 M

HEAT 2

2016-01-09

1	Mikael Brodersen -80	FK Studenterna	7,90
2	Niclas Ivarsson -81	FK Studenterna	8,20
3	Mattias Sandström -73	FK Studenterna	8,33
4	Benny Carlsson -59	Täby IS	8,35
5	Kalle dos Santos -79	Huddinge AIS	8,41
6	Jenny Åkervall -72	IFK Stocksund	8,49
7	Hanna Tegnér -74	Bromma IF	9,51

EXTRAHEAT 60 M

SAMLAD LISTA

2016-01-09

1	Mikael Brodersen -80	FK Studenterna	7,90
2	Niclas Ivarsson -81	FK Studenterna	8,20
3	Mattias Sandström -73	FK Studenterna	8,33
4	Benny Carlsson -59	Täby IS	8,35
5	Kalle dos Santos -79	Huddinge AIS	8,41
6	Jenny Åkervall -72	IFK Stocksund	8,49
7	Urban Evjen -73	Danderyds SK	8,58
8	Görel Manners -63	Spårvägens FK	8,85
9	Hanna Tegnér -74	Bromma IF	9,51
10	Marcus Grindange -72	Turebergs FK	DNS
11	Tina Trensmar -66	AIK	DNS

M35 60 M

2016-01-09

1	Noël Edling Rahmat -80	Hellas FK	7,82
2	Mikael Brodersen -80	FK Studenterna	7,84
3	Joel Djerf -78	Turebergs FK	8,05
4	Niclas Ivarsson -81	FK Studenterna	8,19
5	Kalle dos Santos -79	Huddinge AIS	8,36

M35 200 M			2016-01-10
1	Mikael Brodersen -80	FK Studenterna	25,25
2	Niclas Ivarsson -81	FK Studenterna	26,34
3	David Linnros -80	IF Linnea	27,39
M35 400 M			2016-01-09
1	Joel Djerf -78	Turebergs FK	57,46
2	Warren Russell -80	Stockholm Snipers	60,63
M35 800 M			2016-01-10
1	Christer Sjöberg -81	Älta IF	2.22,30
2	André Malm -78	Runday IF	2.28,03
M35 1500 M			2016-01-09
1	David Linnros -80	IF Linnea	4.37,74
2	André Lembke -78	Nyköpings BIS	4.39,92
3	Christer Sjöberg -81	Älta IF	4.53,42
M35 3000 M			2016-01-10
1	Christer Sjöberg -81	Älta IF	10.12,65
M35 HÖJD			2016-01-09
1	Warren Russell -80	Stockholm Snipers	1,51
2	Noël Edling Rahmat -80	Hellas FK	1,42
3	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	1,15
M35 LÄNGD			2016-01-09
1	Peter Blom	IFK Lidingö	5.66
2	Noël Edling Rahmat -80	Hellas FK	5.31
3	Mikael Brodersen -80	FK Studenterna	5.20
M35 KULA 7.26kg			2016-01-09
1	Lasse Ohtamaa -80	Huddinge AIS	13,66
2	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	8,57
M40 60 M HEAT 1			2016-01-09
1	Angel Galan -72	Danderyds SK	7,68 Final
2	Pär Mattsson -74	Bromma IF	7,85 Final
3	Mattias Sandström -73	FK Studenterna	8,21 Final
4	Niklas Eriksson -74	Hanvikens SK	8,29 Final
5	Marcus Grindange -72	Turebergs FK	8,61
M40 60 M HEAT 2			2016-01-09
1	Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	7,58 Final
2	Hjalmar Didrikson -74	Runday IF	7,89 Final
3	Mattias Wallén -72	Bromma IF	8,00 Final

4	Tobias Rauch -74	Bromma IF	8,09	Final
5	Urban Evjen -73	Danderyds SK	8,54	

M40 60 M

FINAL

2016-01-09

1	Angel Galan -72	Danderyds SK	7,45	
2	Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	7,50	
3	Hjalmar Didrikson -74	Runday IF	7,88	
4	Mattias Wallén -72	Bromma IF	8,08	
5	Niklas Eriksson -74	Hanvikens SK	8,16	
6	Tobias Rauch -74	Bromma IF	8,16	
7	Mattias Sandström -73	FK Studenterna	8,16	
-	Pär Mattsson -74	Bromma IF	DNS	

M40 200 M

2016-01-10

1	Jonas Asplund -73	IFK Märsta	24,14	
2	Mattias Sandström -73	FK Studenterna	30,65	
-	Angel Galan -72	Danderyds SK	DQ	

M40 400 M

2016-01-09

1	Per Sandell	FK Studenterna	55,69	
---	-------------	----------------	-------	--

M40 800 M

2016-01-10

1	Daniel Förberg -74	Fredrikshofs IF	2.31,38	
2	Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	3.10,95	

M40 1500 M

2016-01-09

1	Marcus Grindange -72	Turebergs FK	5.05,62	
2	Daniel Förberg -74	Fredrikshofs IF	5.21,90	

M40 3000 M

2016-01-10

1	Paul Krochak .75	FK Studenterna	9.19,33	
2	Erik B:son Blomberg -74	FK Studenterna	9.45,28	
3	Antonio Nino Lavecchia -72	Huddinge AIS	10.10,46	
4	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	10.13,34	
5	Jonas Petersson -73	Stockholms FTF	10.27,50	
6	Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	12.40,94	

M40 60 M HÄCK 99.1cm

2016-01-10

1	Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	11,01	
2	Urban Evjen -73	Danderyds SK	11,08	

M40 STAV

2016-01-10

1	Jonas Asplund -73	IFK Märsta	4,74	
2	David Gustafsson -73	Spårvägens FK	2,64	

M40 LÄNGD

2016-01-09

1	Urban Evjen -73	Danderyds SK	4,43	
---	-----------------	--------------	------	--

2 Lars-Göran Nylén -75 Danderyds SK 4,31

M40 TRESTEG

2016-01-10

1 Urban Evjen -73 Danderyds SK 9,73

M40 KULA 7.26kg

2016-01-09

1 Stellan Back -75 Turebergs FK 13,37

2 Kristian Petersson -75 Huddinge AIS 10,17

3 Henrik Friberg -75 Ösmo Nynäs FIK 9,67

M40 VIKT 15.88kg

2016-01-10

1 Stellan Back -75 Turebergs FK 13,71

2 David Gustafsson -73 Spårvägens FK 12,34

3 Henrik Arnerdal -74 Ösmo Nynäs FIK 10,39

4 Kristian Petersson -75 Huddinge AIS 10,29

5 Lars-Göran Nylén -75 Danderyds SK 9,10

M45 60 M

HEAT 1

2016-01-09

1 Hunter S Mabon -69 Danderyds SK 8,04 Final

2 Anders Bäckman -71 Danderyds SK 8,47 Final

3 Mats Kollbrink -70 Hässelby SK 8,98

4 Kevin Kuru -69 Tullinge-Tumba FF 9,42

5 Martin Larsson -71 Huddinge AIS 10,93

M45 60 M

HEAT 2

2016-01-09

1 Peter Wallin -71 IFK Märsta 7,61 Final

2 Tomas Fanta -68 Oskarshamns SK 7,87 Final

3 Erik Åhlin-71 Turebergs FK 7,94 Final

4 Laban Sörén -71 IFK Lidingö 8,10 Final

5 Henrik Tegnér -70 Bromma IF 8,10 Final

6 Magnus Ingvarsson -70 Turebergs FK 8,34 Final

M45 60 M

FINAL

2016-01-09

1 Peter Wallin -71 IFK Märsta 7,58

2 Tomas Fanta -68 Oskarshamns SK 7,83

3 Hunter S Mabon -69 Danderyds SK 7,93

4 Erik Åhlin-71 Turebergs FK 7,94

5 Laban Sörén -71 IFK Lidingö 8,08

6 Henrik Tegnér -70 Bromma IF 8,14

7 Magnus Ingvarsson -70 Turebergs FK 8,31

- Anders Bäckman -71 Danderyds SK DNS

M45 200 M

2016-01-10

1 Peter Wallin -71 IFK Märsta 24,11

2 Mårten Skogman -67 Bromma IF 24,93

3 Henrik Tegnér -70 Bromma IF 26,27

4 Martin Larsson -71 Huddinge AIS 36,96

M45 400 M			2016-01-09
1	Henrik Tegnér -70	Bromma IF	57.59
2	Laban Sörén -71	IFK Lidingö	58.84
3	Martin Larsson -71	Huddinge AIS	79.85
M45 800 M			2016-01-10
1	Johan Södersten -69	Hässelby SK	2.12,15
2	Matt Kinane -68	Hässelby SK	2.13,83
3	Morten Linnes -67	IFK Märsta	2.23,27
4	Martin Larsson -71	Huddinge AIS	3.00,56
M45 1500 M			2016-01-09
1	Andreas Nyhlén -71	IF Linnea	4.33,94
2	Matt Kinane -68	Hässelby SK	4.37,26
3	Laban Sörén -71	IFK Lidingö	5.34,65
M45 3000 M			2016-01-10
1	Andreas Nyhlén -71	IF Linnea	9.36,22
2	Håkan Wiman -67	IF Linnea	10.53,26
3	Christer Hansson -69	Huddinge AIS	11.06,71
4	Mats Kollbrink -70	Hässelby SK	11.35,40
5	Tomas Widell -68	Huddinge AIS	12.03,97
M45 60 M HÄCK 99.1cm			2016-01-10
1	Hunter S Mabon -69	Danderyds SK	9,86
M45 HÖJD			2016-01-09
1	Staffan Myrqvist -67	Huddinge AIS	1,57
2	Anders Bäckman -71	Danderyds SK	1,57
3	Magnus Ingvarsson -70	Turebergs FK	1,36
4	Jörgen Wehmonen	Ösmo Nynäs FIK	1,27
M45 STAV			2016-01-10
1	Hunter S Mabon -69	Danderyds SK	3,14
2	Sven Bolmblad -68	Huddinge AIS	3,04
M45 LÄNGD			2016-01-09
1	Mats Kollbrink -70	Hässelby SK	5,37
2	Anders Bäckman -71	Danderyds SK	5,19
3	Erik Åhlin-71	Turebergs FK	5,17
4	Staffan Myrqvist -67	Huddinge AIS	5,12
5	Magnus Ingvarsson -70	Turebergs FK	5,10
M45 KULA 7.26kg			2016-01-09
1	Gyula Bercsenyi -69	Huddinge AIS	12,02
2	Patrick Lindfors -70	Mälarhöjden IK	11,72

3	Hunter S Mabon -69	Danderyds SK	10,58
4	Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	9,88
5	Magnus Ingvarsson -70	Turebergs FK	8,76
6	Mats Kollbrink -70	Hässelby SK	8,61
7	Kevin Kuru -69	Tullinge-Tumba FF	8,34
8	Jörgen Wehmonen	Ösmo Nynäs FIK	7,55

M45 VIKT 15.88kg

2016-01-10

1	Mikael Nyström -71	Ösmo Nynäs FIK	13.82
2	Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	10.51
3	Patrick Lindfors -70	Mälarhöjden IK	10.37
4	Hunter S Mabon -69	Danderyds SK	10.13

M50 60 M

1	Dag Dacke -65	IFK Märsta	7.95	2016-01-09
2	Anssi Lehtevä -66	Huddinge AIS	7.97	
3	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	8.27	
4	Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	8.32	
5	Stefan Brunzell -66	Ösmo Nynäs FIK	8.46	

M50 200 M

HEAT 1

2016-01-10

1	Dag Dacke -65	IFK Märsta	26,18
2	Anssi Lehtevä -66	Huddinge AIS	26,53
3	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	27,07

M50 200 M

HEAT 2

2016-01-10

1	Ricky Nilsson -63	Huddinge AIS	26,20
2	Patrick Neuendorff -66	IFK Märsta	29,04
3	Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	29,15

M50 200 M

SAMLAD LISTA

2016-01-10

1	Dag Dacke -65	IFK Märsta	26,18
2	Ricky Nilsson -63	Huddinge AIS	26,20
3	Anssi Lehtevä -66	Huddinge AIS	26,53
4	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	27,07
5	Patrick Neuendorff -66	IFK Märsta	29,04
6	Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	29,15

M50 400 M

HEAT 1

2016-01-09

1	Per Björkman -65	Stockholms FTF	57,58
2	Robert Ejermark -64	Mälarhöjden IK	61,16
3	Roland Lycksell -64	IFK Lidingö	63,81

M50 400 M

HEAT 2

2016-01-09

1	Dag Dacke -65	IFK Märsta	60,37
2	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	60,99
3	Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	65,18

M50 400 M		SAMLAD LISTA	2016-01-09
1	Per Björkman -65	Stockholms FTF	57,58
2	Dag Dacke -65	IFK Märsta	60,37
3	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	60,99
4	Robert Ejermark -64	Mälarhöjden IK	61,16
5	Roland Lycksell -64	IFK Lidingö	63,81
6	Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	65,18
M50 800 M			2016-01-10
1	Simon Lefvert -66	FK Studenterna	2.22,27
2	Roland Lycksell -64	IFK Lidingö	2.25,83
3	Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	2.31,55
M50 1500 M			2016-01-09
1	Roland Lycksell -64	IFK Lidingö	5.04,99
2	Göran Säfverblad -62	Hässelby SK	5.32,03
M50 3000 M			2016-01-10
1	Patrick Pring -65	Tullinge-Tumba FF	10.32,17
2	Roland Lycksell -64	IFK Lidingö	10.59,43
M50 HÖJD			2016-01-09
1	Stefan Daberius -66	Danderyds SK	1,60
2	Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	1,54
M50 STAV			2016-01-10
1	Neal Peterson -63	IFK Märsta	3,34
-	Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	DNF
M50 LÄNGD			2016-01-09
1	Jan Berneryd -66	Danderyds SK	4,63
M50 KULA 6,0kg			2016-01-09
1	Lars Gustafsson -64	Säters IF	12,59
2	Magnus Bernholtz -65	Huddinge AIS	12,15
3	Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	11,71
4	Patrick Ekström-Jöe -63	Älta IF	10,89
5	Hans Nordberg -65	Huddinge AIS	10,71
6	Janne Åkerblom	IFK Lidingö	9,17
M50 VIKT 11.34kg			2016-01-10
1	Lars Gustafsson -64	Säters IF	14,42
2	Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	13,03
M55 60 M			2016-01-09
1	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	8,21

2	Benny Carlsson -59	Täby IS	8,29
3	Mats Röhr -60	Ystads IF	8,46
4	Olof Engdahl -58	Danderyds SK	9,28
5	Mikael Hermansson -59	Turebergs FK	9,63
6	Bo Wikmark -57	Danderyds SK	11,31

M55 200 M

HEAT 1

2016-01-10

1	Magnus Angenfelt -61	IFK Lidingö	26,96
2	Benny Carlsson -59	Täby IS	27,86
3	Mats Röhr -60	Ystads IF	27,90
4	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	28,27

M55 200 M

HEAT 2

2016-01-10

1	Anders Toll -61	Uppsala LK	28,83
2	Olof Engdahl -58	Danderyds SK	32,22
-	Rezze Aboreslan -57	Hässelby SK	DNS

M55 200 M

SAMLAD LISTA

2016-01-10

1	Magnus Angenfelt -61	IFK Lidingö	26,96
2	Benny Carlsson -59	Täby IS	27,86
3	Mats Röhr -60	Ystads IF	27,90
4	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	28,27
5	Anders Toll -61	Uppsala LK	28,83
6	Olof Engdahl -58	Danderyds SK	32,22
7	Rezze Aboreslan -57	Hässelby SK	DNS

M55 400 M

2016-01-09

1	Jonas Hellström -61	Danderyds SK	65,81
2	Rezze Aboreslan -57	Hässelby SK	67,17

M55 800 M

2016-01-10

1	Jonas Hellström -61	Danderyds SK	2.27,04
2	Mario Rieloff -61	Fredrikshofs IF	2.31,48

M55 1500 M

2016-01-09

1	Jonas Hellström -61	Danderyds SK	5.05,70
2	Mario Rieloff -61	Fredrikshofs IF	5.12,81

M55 3000 M

2016-01-10

1	Anders Toll -61	Uppsala LK	10.38,85
2	Jonas Hellström -61	Danderyds SK	10.48,07
3	Roger Reinhold -61	IF Linnea	10.51,57

M55 60 M HÄCK 91.4cm

2016-01-10

1	Mats Nagle -60	Stockholms FTF	10,88
2	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	11,32
3	Anders Toll -61	Uppsala LK	12,18

M55 HÖJD			2016-01-09
1	Mats Nagle -60	Stockholms FTF	1,60
M55 STAV			2016-01-10
1	Robert Eliasson -59	IFK Märsta	3,24
M55 LÄNGD			2016-01-09
1	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	5,02
2	Mats Nagle -60	Stockholms FTF	4,85
M55 TRESTEG			2016-01-10
1	Anders Toll -61	Uppsala LK	10,09
M55 KULA 6,0kg			2016-01-09
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	12,32
2	Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	9,91
3	Torbjörn Persson -59	Huddinge AIS	9,85
4	Bo Wallsten -61	Fredrikshofs IF	7,21
M55 VIKT 11.34kg			2016-01-10
1	Torbjörn Persson -59	Huddinge AIS	12,69
2	Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	10,41
3	Bo Wallsten -61	Fredrikshofs IF	7,96
M60 60 M			2016-01-09
1	Tapio Kinnunen -54	Tullinge-Tumba FF	8,46
2	Sture Åhs -56	Roma IF	9,73
3	Pertti Tomminen -56	Hässelby SK	10,66
M60 200 M			2016-01-10
1	Sture Åhs -56	Roma IF	33,30
2	Pertti Tomminen -56	Hässelby SK	36,19
M60 400 M			2016-01-09
1	Nils Nestor -52	Hässelby SK	68.15
2	Sture Åhs -56	Roma IF	73.84
M60 800 M			2016-01-10
1	Nils Nestor -52	Hässelby SK	2.35,38
2	Sture Åhs -56	Roma IF	2.55,35
M60 1500 M			2016-01-09
-	Sture Åhs -56	Roma IF	DNF
M60 60 M HÄCK 84.0cm			2016-01-10
1	Sture Åhs -56	Roma IF	14,99

M60 HÖJD			2016-01-09
1	Anders Ekwall -56	Bellevue IK	1,42
M60 LÄNGD			2016-01-09
1	Sture Åhs -56	Roma IF	3,50
M60 KULA 5,0kg			2016-01-09
1	Tapio Kinnunen -54	Tullinge-Tumba FF	12,55
2	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	12,03
3	Östen Eriksson -56	Valö IK	11,17
4	Anders Källberg -54	Danderyds SK	11,04
5	Alf Nede -53	IFK Linköping	9,07
M60 VIKT 9.08kg			2016-01-10
1	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	15,91
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	12,06
M65 60 M			2016-01-09
1	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	9,48
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	10,05
3	Krysztof Furmaniuk -48	Hellas FK	10,42
4	Raimo Mononen -47	Tullinge-Tumba FF	10,91
M65 200 M			2016-01-10
1	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	33,84
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	35,33
3	Krysztof Furmaniuk -48	Hellas FK	36,99
M65 400 M			2016-01-09
-	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	DNF
M65 1500 M			2016-01-09
1	Christer Vernersson -50	FK Snapphanarna	5.44,33
M65 3000 M			2016-01-10
1	Christer Vernersson -50	FK Snapphanarna	12.16,90
M65 60 M HÄCK 84.0cm			2016-01-10
1	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	13,42
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	13,47
M65 HÖJD			2016-01-09
1	Jan de Besche -50	Turebergs FK	1,30
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	1,27
M65 LÄNGD			2016-01-09

1	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	3,84	
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	3,64	
	M65 TRESTEG			2016-01-10
1	Börje Andersson -49	Rånäs 4H	7,83	
	M65 KULA 5,0kg			2016-01-09
1	Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	10,89	
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	9,28	
	M65 VIKT 9.08kg			2016-01-10
1	Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	12,50	
	M70 60 M			2016-01-09
1	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	10,39	
2	Björn Oback -44	IFK Tumba FK	11,38	
	M70 60 M HÄCK 76.2cm			2016-01-10
1	Jan Söderström -42	Bromma IF	10,95	
2	Björn Oback -44	IFK Tumba FK	13,40	
3	John Östlund -45	Hässelby SK	16,32	
	M70 HÖJD			2016-01-09
1	Hans Karlbom -45	IFK Tumba FK	1,27	
2	Lars Kronlund -42	Munsö IF	1,27	
3	Sven-Ola Komstadius -44	IFK Tumba FK	1,21	
4	John Östlund -45	Hässelby SK	1,12	
	M70 TRESTEG			2016-01-10
1	Björn Oback -44	IFK Tumba FK	6,19	
	M70 KULA 4,0kg			2016-01-09
1	Michael Hazlewood -45	Bålsta IK	11,65	
2	John Östlund -45	Hässelby SK	9,25	
3	Sven-Ola Komstadius -44	IFK Tumba FK	9,15	
	M70 VIKT 7.26kg			2016-01-10
1	Michael Hazlewood -45	Bålsta IK	16.35	
2	John Östlund -45	Hässelby SK	9.92	
	M75 60 M			2016-01-09
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	9,52	
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	10,28	
3	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	10,35	
4	Roland Olsson -40	IFK Tumba FK	10,40	
	M75 200 M			2016-01-10

1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	32.14	
2	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	35.38	
3	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	35.72	
M75 STAV				2016-01-10
1	Hans Lagerqvist -40	Duvbo IK	2,34	
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	2,14	
M75 LÄNGD				2016-01-09
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	3,85	
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	3,45	
3	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	2,77	
M75 TRESTEG				2016-01-10
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	7,42	
M75 KULA 4,0kg				2016-01-09
1	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	8,26	
2	Bo Sundström -40	Turebergs FK	7,93	
M75 VIKT 7.26kg				2016-01-10
1	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	10,57	
2	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	9,10	
3	Bo Sundström -40	Turebergs FK	8,76	
M80 60 M				2016-01-09
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	9,66	
M80 HÖJD				
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	1.18	2016-01-09
M80 STAV				2016-01-10
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	2,54	
M80 LÄNGD				2016-01-09
1	Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	3,11	
M80 KULA 3,0kg				2016-01-09
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	12,03	
2	Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	10,82	
3	Christen Olsson -35	Huddinge AIS	9,28	
M80 VIKT 5.45kg				2016-01-10
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	17,05	
2	Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	14,43	
3	Christen Olsson -35	Huddinge AIS	13,22	

M90 KULA 3,0kg			2016-01-09
1	Gunnar Kulleskog -23	Huddinge AIS	6,77
M90 VIKT 5.45kg			2016-01-10
1	Gunnar Kulleskog -23	Huddinge AIS	7,87
K35 60 M			2016-01-09
1	Anna Werner -79	Danderyds SK	9,45
K35 200 M			2016-01-10
1	Eleonore Gåvsten -79	IF Linnea	30,16
2	Anna Werner -79	Danderyds SK	32,27
K35 800 M			2016-01-10
1	Eleonore Gåvsten -79	IF Linnea	2.33,63
2	Emelie Ovenholm -81	FK Studenterna	3.11,27
K35 KULA 4,0kg			2016-01-09
1	Anna Werner -79	Danderyds SK	7,75
K35 VIKT 9.08kg			2016-01-10
1	Anna Werner -70	Danderyds SK	7.54
K40 60 M			2016-01-09
1	Hanna Tegnér -74	Bromma IF	8,46
1	Jenny Åkervall -72	IFK Stocksund	8,46
3	Lena Axelson -72	Bromma IF	8,65
4	Martina Gidlöf -74	IFK Lidingö	9,04
5	Petra Sahlgren -76	IFK Stocksund	9,17
6	Jenny Zettergren -75	Danderyds SK	9,31
K40 200 M		HEAT 1	2016-01-10
1	Jenny Åkervall -72	IFK Stocksund	27,66
2	Hanna Tegnér -74	Bromma IF	28,47
3	Lena Axelson -72	Bromma IF	28,66
K40 200 M		HEAT 2	2016-01-10
1	Martina Gidlöf -74	IFK Lidingö	29,89
2	Jenny Zettergren -75	Danderyds SK	31,70
-	Anna Arnerdal -75	Ösmo Nynäs FIK	DQ
K40 200 M		SAMLAD LISTA	2016-01-10
1	Jenny Åkervall -72	IFK Stocksund	27,66
2	Hanna Tegnér -74	Bromma IF	28,47
3	Lena Axelson -72	Bromma IF	28,66
4	Martina Gidlöf -74	IFK Lidingö	29,89
5	Jenny Zettergren -75	Danderyds SK	31,70

-	Anna Arnerdal -75	Ösmo Nynäs FIK	DQ	
	K40 800 M			2016-01-10
1	Martina Gidlöf -74	IFK Lidingö	2.47,61	
	K40 3000 M			2016-01-10
1	Jenny Nottfjäll	IFK Lidingö	12.59.53	
	K40 STAV			2016-01-10
1	Jenny Rosén -72	Nyköpings BIS	2,74	
	K40 KULA 4,0kg			2016-01-09
1	Louise Lilius -74	Huddinge AIS	8,33	
2	Petra Sahlgren -76	IFK Stocksund	7,96	
3	Ulrika Wilkman -72	Ösmo Nynäs FIK	7,18	
	K40 VIKT 9.08kg			2016-01-10
1	Louise Lilius -74	Huddinge AIS	8,41	
2	Ulrika Wilkman -72	Ösmo Nynäs FIK	6,12	
	K45 60m			2016-01-09
1	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	8.58	
	K45 800 M			2016-01-10
1	Ann Magnusson -68	IFK Stocksund	2.43,57	
2	Mia Arnhult -69	IFK Lidingö	2.45,25	
3	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	2.52,81	
	K45 1500 M			2016-01-09
1	Åsa Nylander -67	IFK Tumba FK	5.27,02	
	K45 3000 M			2016-01-10
1	Karin Arthursson -69	Hässelby SK	11.03,31	
2	Åsa Nylander -67	IFK Tumba FK	11.31,35	
	K45 60 M HÄCK 76.2cm			2016-01-10
1	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	10,53	
	K45 HÖJD			2016-01-09
1	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	1,42	
	K45 LÄNGD			2016-01-09
1	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	4,54	
	K45 TRESTEG			2016-01-10
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	DNF	

K45 KULA 4,0kg			2016-01-09
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	8,62
2	Annelie Virenius Bergsjö -69	Vallentuna FK	8,24
3	AnnaJohansson -71	Huddinge AIS	6,47
K45 VIKT 9.08kg			2016-01-10
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	11,26
K50 60 M			2016-01-09
1	Katja Berend -62	Bromma IF	8,45
2	Görel Manners -63	Spårvägens FK	8,83
3	Tina Trensmar -66	AIK	8,97
4	Eva Krönlein -66	IFK Lidingö	9,12
5	Carin Thornander -63	Upsala IF	9,78
-	Charlotta Kimby -65	IFK Stocksund	DNS
K50 200 M			2016-01-10
1	Katja Berend -62	Bromma IF	28,31
2	Tina Trensmar -66	AIK	30,79
K50 HÖJD			2016-01-09
1	Malin Sköld -65	IFK Lidingö	1,27
K50 LÄNGD			2016-01-09
1	Eva Krönlein -66	IFK Lidingö	4,41
2	Tina Trensmar -66	AIK	4,33
3	Carin Thornander -63	Upsala IF	3,70
K50 KULA 3,0kg			2016-01-09
1	Maria Sundqvist -66	Stockholms FTF	10,49
2	Carin Thornander -63	Upsala IF	9,56
3	Görel Manners -63	Spårvägens FK	7,92
K50 VIKT 7.26kg			2016-01-10
1	Maria Sundqvist -66	Stockholms FTF	10,35
K55 60 M			2016-01-09
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba FK	10,07
K55 HÖJD			2016-01-09
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba FK	ej res
K55 LÄNGD			2016-01-09
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba FK	3,40
K55 KULA 3,0kg			2016-01-09
1	Marie Carlström -60	IFK Tumba FK	7,74

2	Lena Sundberg -61	IFK Tumba FK	6,96	
	K55 VIKT 7.26kg			2016-01-10
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba FK	8,25	
	K60 60 M			2016-01-09
1	Lilly Wizén -55	Roma IF	9,68	
2	Ulla Karneback -53	FK Studenterna	10,51	
	K60 200 M			2016-01-10
1	Lilly Wizén -55	Roma IF	32,82	
2	Ulla Karneback -53	FK Studenterna	34,40	
3	Ewa Wahlberg -55	Uppsala LK	40,49	
	K60 400 M			2016-01-09
1	Lilly Wizén -55	Roma IF	73,74	
2	Ulla Karneback -53	FK Studenterna	78,11	
	K60 800 M			2016-01-10
1	Lilly Wizén -55	Roma IF	2.53,95	
2	Ewa Wahlberg -55	Uppsala LK	3.30,98	
	K60 1500 M			2016-01-09
-	Lilly Wizén -55	Roma IF	DNF	
	K70 60 M			2016-01-09
1	Marie-Louise Wahlberg -45	Fredrikshofs IF	16,98	
	K70 200 M			2016-01-10
1	Marie-Louise Wahlberg -45	Fredrikshofs IF	1.14,63	
	K70 LÄNGD			2016-01-09
1	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	2,17	
	K70 KULA 3,0kg			2016-01-09
1	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	6,01	
2	Marie-Louise Wahlberg -45	Fredrikshofs IF	3,17	
	K75 200 M			2016-01-10
1	Kristina Carlsson -40	FK Studenterna	42,96	
	K75 400 M			2016-01-09
1	Kristina Carlsson -40	FK Studenterna	103,28	
	K75 800 M			2016-01-10
1	Viveka Ruffel -39	Nyköping LK	3.50,22	