

# IFK Tumba inbjuder till Stockholms Öppna UDM/JDM/DM i Mångkamp 9-10 maj 2015 på Sättra IP



## OBS! detta är en observationstävling för landskampen mot Estland och Finland samt JNM/UNM

- **Anmälan** skall vara Tumba Friidrott tillhanda senast **torsdag den 30 april 2015** via E-post [tavling@ifktumba.se](mailto:tavling@ifktumba.se) OBS! Klasserna är åldersbundna
- **Betalning** Faktureras efter tävlingen till respektive klubb
- **Efteranmälan** Kan tas emot på plats senast 60 minuter före respektive start mot 100kr förhöjd avgift -Arrangören har rätt att stänga en Klass om den anses vara full efter 30/4-15
- **Startlista, PM och Tidsprogram** hittar du på [www.ifktumba.se](http://www.ifktumba.se) i början av vecka 19
- **Resultatlista** kommer att publiceras på [www.ifktumba.se](http://www.ifktumba.se)
- **Servering** Lättare servering kommer att finnas vid arenan
- **Medalj** DM-Medaljer till de tre främsta från Stockholm, deltagare från andra distrikt får tävla men deltar inte på DM, Annan medalj till utomstående som kommer på prisfallen samt klasser som inte är DM
- **Startavgifter:** 3-kamp 150kr, 5-kamp 200kr, 6-kamp, 7-kamp, 8-kamp 250 kr, 10-kamp 300 kr
- **Frågor** besvaras via e-post [tavling@ifktumba.se](mailto:tavling@ifktumba.se)

### Klasser och grenordningen och vilken dag lördag/söndag

<b>M22-M</b>		10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m/ 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
<b>P19</b>	födda 1996-1997	10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m/ 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
<b>P17</b>	födda 1998-1999	10-kamp (110mh, diskus, stav, spjut, 300m/ 100m, längd, kula, höjd, 1000m)
<b>P15</b>	födda 2000-2001	8-kamp (100mh, diskus, stav, spjut/ längd, kula, höjd, 800m)
<b>P13</b>	födda 2002-2003	5-kamp (60mh, längd, spjut, höjd, 600m)
<b>P11 (ej DM)</b>	födda 2004-2005	5-kamp (60mh, längd, boll, höjd, 600m)
<b>P9 (ej DM)</b>	födda 2006-2007	3-kamp (60m, kula, längd)
<b>P7 (ej DM)</b>	födda 2008-2009	3-kamp (60m, kula, längd)
<b>K22-K</b>		7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m/ längd, spjut, 800m)
<b>F19</b>	födda 1996-1997	7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m/ längd, spjut, 800m)
<b>F17</b>	födda 1998-1999	7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m/ längd, spjut, 800m)
<b>F15</b>	födda 2000-2001	6-kamp (80mh, höjd, kula/ längd, spjut, 600m)
<b>F13</b>	födda 2002-2003	5-kamp (60mh, höjd, spjut, längd, 600m)
<b>F11 (ej DM)</b>	födda 2004-2005	5-kamp (60mh, höjd, boll, längd, 600m)
<b>F9 (ej DM)</b>	födda 2006-2007	3-kamp (60m, längd, kula)
<b>F7 (ej DM)</b>	Födda 2008-2009	3-kamp (60m längd kula)

Klasserna P7-9-11-13 tävlar lördagen 9 maj och **F7-9-11-13 tävlar söndagen** 10 maj. Övriga klasser tävlar båda dagarna!

Preliminär start från 09.00 båda dagarna, Mångkampstabell för 11år och uppåt, P/F 7-9 går på placeringspoäng, den som har lägst sammanlagd platspoäng vinner. Ex. Blir man etta på 60m, fyra i kula och sexa i längd blir platspoängen 1+4+6=11p

Mångkampsregel: Har man inte startat i en gren, så har man brutit mångkampen, och har inte rätt att få starta i nästa gren.