

Tidsprogram för veteran DM den 28 januari 2 version 2012-01-24

	Löpning	Höjd/Stav	Längd/Tresteg			Kast
11.00	60mh M35-M40		Längd KL 11.00 M60-M75	11.00	10.00	Kula KL 10.00 alla Kvinnor
11.10	60mh M60-M65+K50			11.10		
11.15	60mh K40-K45			11.15		
11.25	60m M35-M40	Höjd KL 11.25 M35-M50		11.25	10.45	Kula KL 10.45 M60-M65
11.30	60m M45			11.30		
11.35	60m M50-M55			11.35		
11.40	60m M60-M75			11.40	11.45	Kula KL 11.45 M70-M75
11.45	60m M70-M75			11.45		
11.55	60m K45-K50		Längd KL 11.55 M35-M55	11.55		
12.00	60m K55-K70			12.00	12.45	Kula KL 12.45 M50-M55
12.15	200m M35			12.15		
12.20	200m M40			12.20		
12.25	200m M45	Höjd KL 12.25 M55-M70 och alla K		12.25	13.45	Kula KL 13.45 M35-M45
12.35	200m M50-M55			12.35		
12.40	200m M60			12.40		
12.45	200m M65-M75			12.45	15.00	Vikt kl 15.00 M60-M75 och alla K
12.55	200m K45-K50			12.55		
13.00	200m K40-K50			13.00		
13.05	200m K55-K70			13.05	16.10	Vikt kl 16.10 M35-M55
13.15			Längd KL 13.15 alla Kvinnor	13.15		
13.25	400m M35			13.25		
13.30	400m M40			13.30		
13.35	400m M45			13.35		
13.40	400m M50-M60			13.40		
13.45	400m M65-M70			13.45		
13.50	400m alla K			13.50		
14.00	800m M35-M50	Stav alla KL 14.00		14.00		
14.10	800m M65 och alla K			14.10		
14.20	3000m M35-M45		Tresteg KL 14.20 ALLA	14.20		

14.40	3000m M50-M65 och alla K			14.40	
--------------	-----------------------------	--	--	--------------	--