

Lördag den 11 maj
Tidsprogram Veteran DM samt Ungdomar och Mångkamp

OBS Annan tid		KL.	Höjd	Längd+Tresteg	KL.	Spjut	Diskus	Kula
10:00	110mh Alla Män	10:00	M60-M75 + alla Kvinnor		10:00	M60-M75 + alla Kvinnor	M35-M55	
10:15		10:15		Längd F13+P13 zoon	10:15			
10:30	100m Alla Män	10:30			10:30			
10:45	100m Alla Kvinnor	10:45			10:45			
		11:00	M35-M55		11:00			
11:15	Mångkamp Häck	11:15			11:15	M35-M55		
11:30	400m M35-M50	11:30		P15 +P17	11:30		M60-M75 + Alla Kvinnor	
11:40	400m M60-M75	11:45			11:45			
11:50	400m K35-K45	12:00			12:00			
12:00	400m K50-K70	12:15	Mångkamp Ca tid		12:15			
12:30	F13 60mh	12:30			12:30			
12:40	P13 60mh	12:45			12:45			
12:50	F15 80mh	13:00		Tresteg Alla	13:00			
13:00	P15 80mh skall vara 100mh	13:15			13:15			
13:10	P17 110mh	13:30			13:30		Efter alla veterner 13:30	Mångkamp Ca tid
13.30	1500m Alla	13:45			13:45		ALLA SAMMA TID	
		14:00			14:00		F13	
		14:15			14:15		F15	
14:30	200m Mångkamp ca tid	14:30			14:30		P13	
14:45		14:45			14:45		P15	
15:00		15:00			15:00		P17	
15:15		15:15			15:15			

Söndag den 12 maj
Tidsprogram Veteran DM samt Ungdomar och Mångkamp

Obs se tider löpning.		KL	Boll / Spjut	Längd	Längd + Tresteg	Tid	Kula
10.35	800m M35-M45	10:00	P / F11 Boll	Mångkamp	Längd M65+ och alla Kvinnor	10:00	Kula M35-M55
10.45	800m M60-M65	10:15				10:15	
10.55	800m Alla Kvinnor	10:30				10:30	
		10:45	F13 Spjut + P13 Spjut			10:45	
11:10	200m M35-M45	11:00			Längd M35-M55	11:00	Kula M60-M80
11:15	200m M50-M55	11:15				11:15	
11.20	200m M60-M65	11:30				11:30	
11.25	200m M70-M75	11:45	Mångkamp spjut			11:45	
11.35	200m K35-K40	12:00			SAMMA GROPP 12:00	12:00	Kula alla Kvinnor
11.40	200m K45-K70	12:15			F15 Tresteg P15 Tresteg	12:15	
11.55	F11 200m	12:30			P17 Tresteg	12:30	
12.05	P11 200m	12:45				12:45	
12.15	F13 200m	13:00	F15 Spjut P15 Spjut		P / F13 Tresteg Zoon	13:00	
12.20	P13 200m		P17 Spjut			13:15	
12.35	F15 300m	13:30				13:30	
12:40	P15 300m	13:45				13:45	
12:45	P17 300m	14:00				14:00	
		14:15				14:15	
13:00	Mångkamp 800m	14:30				14:30	
13.30	Lång Häck alla	14:45				14:45	
		15:00				15:00	
14:00	5000m alla	15:15				15:15	