



Söndag 13 maj

<b>Tid</b>	<b>Löpning</b>	<b>Tid</b>	<b>Hopp</b>	<b>Tid</b>	<b>Kast</b>
<b>10.00</b>			längd	<b>10.00</b>	kula m35-m55
<b>10.00</b>		<b>10.00</b>	m65+		
		<b>10.00</b>	alla kvinnor		
<b>10.45</b>	800m m35-m65				
<b>10.55</b>	800m Alla Kvinnor				
<b>11.10</b>	200m m35-m55				
<b>11.15</b>	200m m60-75				
<b>11.20</b>				<b>11.00</b>	kula m60-m80
<b>11.30</b>	200m alla kvinnor	<b>11.00</b>	övriga klasser		
<b>12.00</b>	5000m alla				
<b>12.40</b>	Lång Häck alla			<b>12.00</b>	kula alla kvinnor

**Torsdag 10 maj**

**Slägga**

**18.00** M35-M55

**19.00** M60-M80 + alla kvinnor

Vikt

**19.50** M35-M55

**20.40** M60-M80 + alla kvinnor

**21.30** Super vikt Män 25.4kg, kvinnor 15.88kg  
alla